Concello
LOUSAME

AS CABESAS

FRUIME

Xogos e pistas
no interior

19-20-21
Setembro
2026

Festas de Fruime

EXCAVACIONES-OBRAS Y TRANSPORTES "DARIO"

606 971 125 / 606 971 126

Oficina. 606 965 014

www.excavacionesdario.es

central@excavacionesdario.es

facebook

Saúdo da Comisión

Queridos veciñ@s, familiares, amigos e a todas as persoas que nos acompañades nestes días de festa.

E para nos unha enorme satisfacción darvos a benvida as Festa das Cabesas 2026.
Estas festas representan moito máis ca uns días de celebración. Son un punto de encontro donde se renovan amizades, se fortalecen os lazos entre xeracións e se comparte o orgullo de pertencer a unha comunidade que mantén vivas as súas tradicións.
Cada ano, a devoción a Santa María da Cabeza unese a ilusión e ao esforzo de moitas persoas que fan posible que Fruime se encha de vida, música e alegría.

Dende a comisión de festas queremos agradecer a colaboración dos veciños, patrocinadores, entidades e voluntari@s que co seu apoio e traballo nos axudan a poder organizar estes días de festa.
Sen a súa implicación non sería posible.

Desexamos que desfrutedes da festa, e que compartades momentos inesquecibles coa familia e cos amigos, e que estes días sexan unha ocasión para vivir con intensidade o espiritu festivo que nos caracteriza.

GRACIAS

ASTA A FESTA

Festas de Fruime

- PORTALES
- CIERRES
- AUTOMATISMOS

635 569 767

Cerrajería
T. Troáns

Cartomil, 21 bj.
15985 TARAGOÑA
RIANXO (A Coruña)

AS CABESAS FRUIME

Rectificados Barbanza

Francisco J. Mato Rodriguez

RECTIFICADOS DE MOTORES, CILINDROS Y CIGÜEÑALES
REPARACIONES DE CULATAS Y BLOQUES
TORNEADO DE TAMBORES Y DISCOS DE FRENOS

TODO EN:

- PISTONES
- CAMISAS
- CULATAS NUEVAS Y RECONSTRUIDAS
- ÁRBOL DE LEVAS
- COJINETES DE MOTOR
- VALVULAS
- JUNTAS DE MOTOR
- CIGÜEÑALES
- BIELAS

C/ Sar, 44 - CESPON - BOIRO (A Coruña)
Tel.: 981 863 447 - Fax, 981 861 091
Móvil: 606 345 745

Toda clase de vinos - Tapas varidas - Combinados

CAFÉ BAR CUATRO CAMINOS

Campo de Pazos, 11 - Tel. 981 861 137
TARAGOÑA (A Coruña)

AS CABESAS FRUIME

INSTALACIÓNS TARAGOÑA

FONTANERÍA · ELECTRICIDADE · CALEFACCIÓN

PIAZZETTA PASSION ACCESA
SUPERIOR CALOR DA VIVERE
S.A.T. OFICIAL

ESTUFAS PELLETS
ESTUFAS PELLETS - LEÑA
INSERTABLES PELLETS
INSERTABLES LEÑA

RENOVABLES

BOMBAS DE CALOR
AEROTERMIA
XEOTERMIA
SUELO RADIANTE
PANEIS SOLARES

CHORENTE, 71
TARAGOÑA. RIANXO

VICENTE 692 999 179

DANI 636 690 226

AS CABESAS FRUIME 2026

Saúdo do Parroco

Queridos fregueses, xa hai catro anos que estou entre vós, peregrinando por estas terras de Fruime, das que se namorou Diego Antonio Cernadas de Castro "O cura de Fruime", que gastou a súa vida por esta terra e na defensa do galego. Un ano mais a corporación reclamou o día das Letras Galegas que non puido ser. Eu dende aquí pidolles que non nos deamos por vencidos eo siguamos pedindo; porque toda Galicia e a Real Academia Galega temos una débeda histórica con él, e nalgun momento a teremos que pagar.

E aquí estou, como párroco, teño a satisfacción de dirixirvos este cordial saúdo un ano mais, con motivo das festas na honra a Santa Maria da Cabeza.

A todos aqueles fruimenses, que por calquer motivo, non poidan acompañarnos, que as celebren recordándonos, alá onde se atopen, e que sepan que teñen as portas da súa igrexa abertas, para compartir connosco éstas e outras vivencias tan profundamente arraigadas e tan entrañablemente queridas.

Pidolle, un ano mais, a Santa María da Cabeza, por todalas persoas que mais sufren (especialmente por aqueles que sofren conflitos armados e catástrofes naturais) e por todolos nosos xovenes, que Ela os protexa e bendiga.

O meu agradecemento para tódalas persoas que posibilitan a confección dun programa festivo tan destacado.

Un cordial saúdo e...."BOAS FESTAS A TODOS".

ALQUI NOIA
ALQUILER DE MAQUINARIA S.L.
604 076 221
info@alquinoia.com
Ousoño, 59 • 15210 NOIA (A Coruña)

AS CABESAS FRUIME

Si soñaste con ellos...
aquí los encontrarás

Muebles MUÑIZ

AMANECIDA
T. 981 862 374
BOIRO (A Coruña)

FONTEFRIA
T. 658 999 103
LOUSAME (A Coruña)

www.mueblesmuniz.es

PANADERÍA
SILVARREDONDA

ESPECIALIDAD EN:
PAN, ROSCAS
Y EMPANADAS

Vilacoba - LOUSAME
Tel. 981 878 473 · 654 23 04 04

Comercial Otero

Materiais de Construcción

616 996 223
981 86 20 54
c_m_otero@hotmail.com

Cubide, 10
15985 TARAGOÑA.
A Coruña

PARRILLADA MIGUEL

Mvl. 631 441 051 / 619 332 513 / 634 905 831
Escabia - Lousame - FRUIME
(A Coruña)

GR Gaseosas Rodríguez

ALMACEN DE BEBIDAS

Avd. de.La Coruña - Tlf. 82 14 76 - NOIA

AS CABESAS FRUIME

BENERGY

SUMINISTROS DE ENERGIA Y MAQUINARIA

982 466 249 - 607 987 264

www.benergy.gal

Saúdo do Alcalde

Queridas veciñas e veciños de Fruíme:
É unha honra dirixirme a vós con motivo dunha nova celebración das festas da Nosa Señora das Cabezas, unha das romarías con máis tradición e fonda devoción do noso municipio.

Fruíme é historia, é tradición e é identidade. Un lugar estreitamente ligado á figura de Diego Antonio Cernadas de Castro, o cura de Fruíme, unha das personalidades máis destacadas da cultura galega do S. XVIII, cuxo legado seguimos lembrando con orgullo e como parte da nosa memoria colectiva. Cada setembro, esta romaría convértese nun punto de encontro para a veciñanza, para as familias e para todas as persoas que regresan un ano máis para compartir uns días de celebración, mantendo viva unha tradición que forma parte do patrimonio de Lousame.

Quero agradecer o traballo da comisión de festas e de todas as persoas que, coa súa dedicación e compromiso, fan posible que esta festa continúe sendo un motivo de orgullo para Fruíme e para todo o Concello de Lousame. Sodes un exemplo de traballo, organización e implicación non só nestas datas, senón durante todo o ano.

Deséxovos que desfrutedes destas festas con alegría, convivencia e ilusión.
Boas festas das Cabezas!

Maderas Pablo Torrado

T. 647 279 475

AS CABESAS FRUIME

TOME'S

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Grúas y Transportes

TOME'S

Ferretería

609 794 119 (Javier)
981 766 512 (Oficina)

GAFA, 18 - 15218 MIÑORTOS
PORTO DO SON (A Coruña)

TEMPORADA
2026
Dúo
STYLO
Sábado 19

egalsa

soluciones de envasado

Polígono Industrial Espiñeira, Parcela 10 B, 15930 Boiro, A Coruña
981 849 903
info@egalsa.com

GRUPO JJCHICOLINO

Sábado 19

MG

EVENTOS

tarrío & suárez
obras _ contratas

- **EXCAVACIONES**
- **CANALIZACIONES**
- **PARQUES INFANTILES**
- **REPOBLACIONES FORESTALES**

PERSONAL CUALIFICADO

MAQUINARIA PESADA

MATERIALES DE CALIDAD

Apdo. 22 · 15920 RIANXO (A Coruña)

T.981 86 30 34

www.tarrioysuarez.com

taysu@tarrioysuarez.com

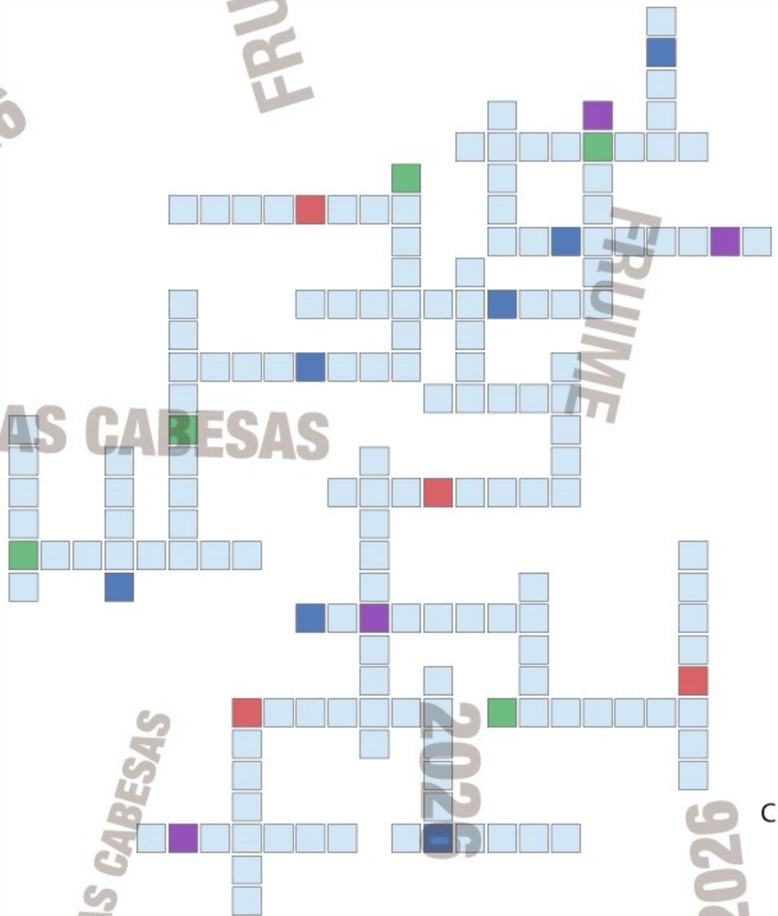
CÓDIGO FRUIME

DURANTE A FESTA ATOPARÁS TRES CAIXAS PECHADAS CON CANDADOS.

A COMBINACIÓN DE CADA CANDADO ESTÁ ESCONDIDA ENTRE AS PÁXINAS DESTE LIBRO E NAS PISTAS QUE ANUNCIARÁN AS ORQUESTRAS DURANTE A FESTA.

RESOLVE OS RETOS E DESCUBRE OS CÓDIGOS DOS CANDADOS.

O PRIMEIRO EN CONSEGUIR ABRIR CADA UNHA DAS CAIXAS, LEVARASE O PREMIO QUE HAI NO SEU INTERIOR.



BANDA
FEIRA
FESTA
FOGOS
GAITA
NOITE
POLBO
BAILAR
FRUIME
MUSICA
CABESAS
CANTINA
ROMARIA
TOMBOLA
VERBENA
CHARANGA
CONCELLO
EMPANADA
FOGUETES
ORQUESTA
PANORAMA
SATELITES
GAITEIRO
PROCESION
CAMPANARIO
LOUSAME
PIROTECNIA

Xoves 17 e Venres 18, ás 20:00h misa Triduo a Sta. María da Cabeza

Sábado 19

· 12:00 - Misa Solemne a Virxe das Dores

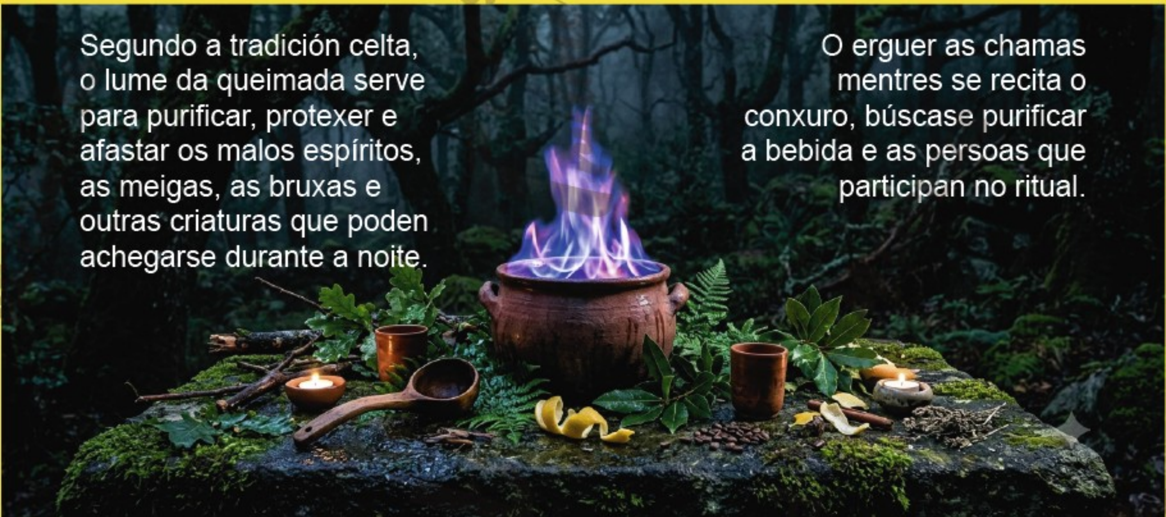
· 13:00 - Apertura da barra da comisión

· 17:00 - Hinchables gratis

· 20:00 - Misa de Triduo a Sta. María da Cabeza

· 22:30 - Verbena con **Disco Mobil MG** e **STYLO**.

· Ritual da Queimada



Churrería RAFA

Telf.: 609 92 26 88

El churrero no miente, tiene el churro caliente

Concello
LOUSAME

Autos Comparado

C/ Espíritu Santo, 23
15200 NOIA (A Coruña)
www.autoscomparado.com

981 82 09 38
630 87 74 24
info@autoscomparado.com

G.A.V.
asistencia s.a.l.
Tel. 24 h 696 43 00 60

Lg. A Pousadeira nº 2, Rianxiño
15920 Rianxo, A Coruña

FRUTAS
PÉREZ
DESDE 1966

Margarita Pérez
629 839 414

Venancio Piñeiro
615 759 892

Marcos Piñeiro
618 253 892

@_frutasperez_

Taragoña, Rianxo. (A Coruña)

AS CABESAS FRUIME

GRCARS
MULTIMARCA

- Vehiculos a la carta
- Seminuevos
- Ocasion
- Nacionales
- Importación

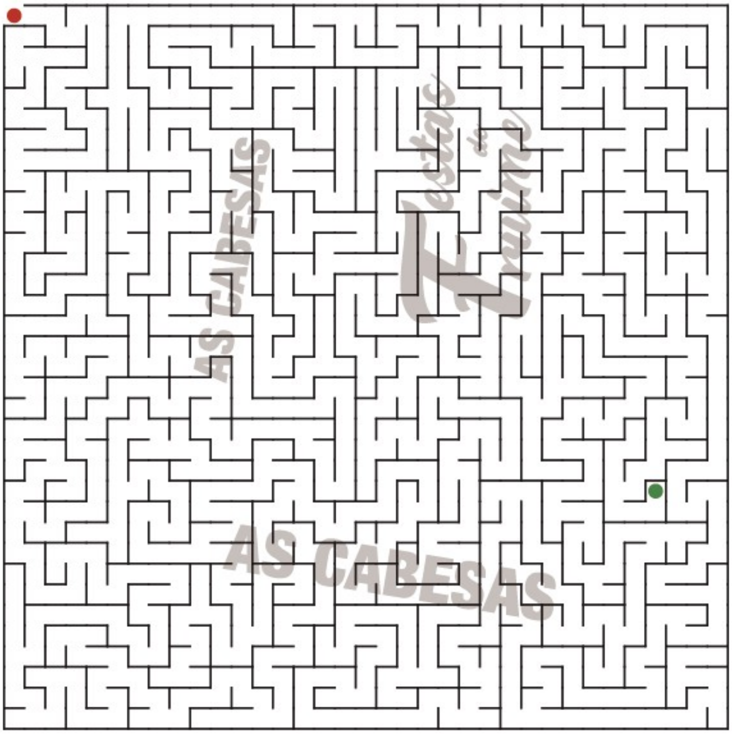
Hasta
5 Años
Garantía

www.grcars.es

P.º Poeta Avilés de Taramancos
Noia, A Coruña

626 075 070

		7						
5				6				
					1		5	4
4		3		8		7	2	
		9	4			5		8
2	8		7				1	6
					4	6		
6				5	3	9	4	1
	4							



Domingo 20

TRIUNFO
ORQUESTA

DISLUME

SOLUCIONES EN CALOR

A ESCRAVITUDE, PADRÓN

+34 653 392 806

981 074 541

www.dislume.com

iGAR electrónica

¡ REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS
¡ SERVICIO TÉCNICO PROPIO

881 863 858 604 020 495

igarelectronica@gmail.com

Avda. Compostela Nº8 Bajo
15930 BOIRO. A Coruña

Di4 Lacor HJM ufesa nevir Orbegozo

DISTRIBUCIONES BACER

Avda. de Barraña, 53 bajo - BOIRO
Tel. 981 84 60 06
Movil, 629 89 25 59
www.distribucionesbacer.es

E-mail: info@distribucionesbacer.es

TALLERES

MECÁNICA EN GENERAL

646 43 54 15
981 86 19 02

AMANECIDA 1
BEALO-BOIRO

ESPECTACULOS "ODISEA"

Manuel Olveira Gonzalez
Ana Maria Olveira

Contratación de:
Orquestras - Grupos musicais - Bandas de Música - Atraccións

Telf. 981 76 98 48 · Móviles 609 81 98 14 - 673 22 21 60
15995 XUÑO - PORTO DO SON (A Coruña)

AS CABESAS FRUIME

BAHÍA RESTAURANTE

981 861 553
722 109 077

Amanecida, 7
BOIRO. A CORUÑA

Domingo 20

· 8:20 - Biscoito para os que veñan tomar o café de mañan, atendidos pola comisión

· 8:30 - Alborada con Grupo de gaitas **Trecola**

· 9h, 10h, 11h, 12h - Misas rezadas

· 13:00 - Misa solemne a Sta. María da Cabeza con procesión

· 13:55 - Ración de empanada gratis

· 14:00 - Sesión Vermú con **TRIUNFO**

· 20:00 - Misa solemne a Sta. María da Cabeza

· 22:00 - Verbena con **TRIUNFO**

· 23:55 - Pequena tirada de fogos artificiais

Juan Santos

Pescados y Mariscos

679 637 882

PLAZA DE ABASTOS - BOIRO

SE VENDE LEÑA

EUCALIPTO - CARBALLO - PINO

Tel: 679 63 78 82

cenor electrodomésticos **OTERO**

SERVICIO TÉCNICO EN PRIMERAS MARCAS

Panasonic SAMSUNG AEG BOSCH SIEMENS

C/ Robustiano Pérez del Río, 22, BOIRO

981 84 47 35

www.cenor.es

AS CABESAS FRUIME

Pedras e Marmores Portosín S.L.

- -Perpiaño
- -Cornixas
- -Columnas
- -Balaustradas
- -Escaleiras
- -Lareiras - Barbacoas
- -Chimeneas francesas
- -Encimeras de cociña
- -Arte funeraria
- -Escultura

Traballos en cemiterio
Lápidas - sepulturas - panteóns

Estrada do Carballal, s/n - Portosín
15999 Porto do Son (A Coruña)
pedrasemarmores@hotmail.com

(J.Ramón) 630734 654
(Vicente) 619 704 549
(Ramón) 619 704 845
(Tlf./Fax) 981 766 770

- ZINC
- COBRE
- ALUMINIO

CUBIERTAS Y FACHADAS METALICAS

CANALÓNS CASTAÑO S.L.

659 664 723
981 87 75 97

ESCABIA · FRUIME · LOUSAME

AS CABESAS FRUIME

Pirotecnia R. RESUA, S.L.

Espectáculos en Fuegos Artificiales

Fábrica/Almacén/Oficinas:
Lg. Monte Pedroso - Vilariño
5991 CESPON - BOIRO - A CORUÑA (ESPAÑA)
Tel./Fax, 981 84 83 05
Comerciales:
629 75 54 05 / 629 75 54 06 / 630 049 848

Luns 21

TALLER MECÁNICO

BOIRO INYECCIÓN

-Sistemas Inyección diesel y gasolina

-Mecánica en general

-Turbocompresores

-Electricidad

Tels. 981 863 207 - 608 678 692

Pol. Ind. Espiñeira - Parcela 21

boiroinyeccion@gmail.com

AS CABESAS
Festas de Fruime 2026

Luns 21

REDE CULTURAL

Deputación DA CORUÑA

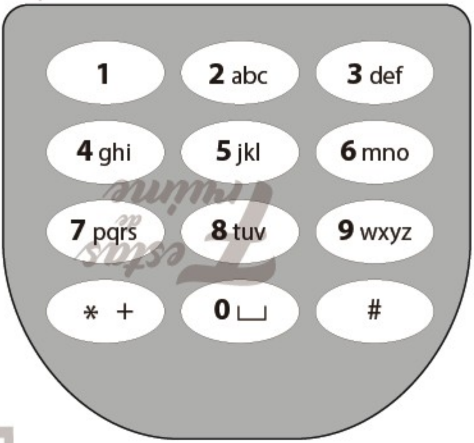
· 8:30 - Alborada con Grupo de gaitas **@s Jaitas Blue**

· 13:00 - Misa solemne a San Antón con procesión

· 13:45 - Sesión Vermú con **@s Jaitas Blue** e ...

· 22:00 - Verbena con **JB SON**

Cal e a pregunta?



336444887773330663380777723 33555207777728662 222

____

____

FRIBO

REFRIGERACIÓN
CLIMATIZACIÓN
RENOVABLES
MAQUINARIA

981 848 847
678 912 248
administracion@fribo.eu

Pol. Ind. Espiñeira
Fase 2, Nave 5B
15930 BOIRO (A Coruña)

A	H	F	O	P	M	S	A	O	A	T	E	N	T	O	A	F	T	A	X
N	Z	F	E	A	E	A	R	C	L	R	A	B	L	B	E	D	T	U	E
E	X	O	N	D	A	I	I	U	O	O	T	E	A	X	N	L	Z	H	E
S	I	O	R	M	E	P	O	N	R	G	I	P	A	D	R	O	N	S	N
C	E	O	G	D	L	Z	T	T	O	R	T	X	R	M	E	D	O	O	H
Q	N	H	O	A	O	N	A	I	O	L	O	D	Z	T	D	L	H	O	V
Q	N	R	M	T	I	D	C	S	C	A	U	O	U	I	A	I	L	X	S
R	M	S	S	A	U	T	N	O	E	L	T	R	A	M	P	U	Q	I	H
I	N	B	U	O	O	L	N	O	X	I	E	U	Q	O	B	N	T	E	S
V	D	E	E	C	Z	X	Z	A	G	N	S	O	N	S	B	R	E	T	O
Z	N	A	G	O	O	N	N	Ñ	S	R	E	T	N	O	U	D	I	R	R
Z	P	M	O	R	A	Ñ	A	A	U	O	E	X	P	C	N	O	I	A	U
B	O	E	S	I	E	M	Ñ	T	I	V	D	B	N	F	F	O	D	L	M
Q	R	L	M	S	F	I	S	T	E	R	R	A	N	A	B	A	C	U	O
F	T	I	L	T	R	J	R	D	R	B	D	M	B	M	S	E	X	V	M
E	V	D	O	A	I	C	R	A	G	A	L	I	V	M	Q	I	V	R	B
G	X	E	M	N	B	A	R	I	E	B	I	R	A	I	A	F	Ñ	T	L
J	N	A	V	C	O	R	C	U	B	I	O	N	L	B	J	C	S	O	B
X	C	O	L	O	U	S	A	M	E	S	I	N	G	Ñ	G	M	E	E	D
U	M	F	A	O	T	N	P	C	C	V	Z	Z	A	X	C	O	S	Ñ	S

Palabras a encontrar (Inclúe unha palabra oculta que non está na lista):

CEE TEO ZAS AMES LAXE MEIS NOIA ROIS SADA ARZUA BOIRO BRION PONTEVEDRA
DODRO LALIN MUROS MUXIA ORDES OUTES TOURO VALGA VEDRA CABANA
CUNTIS MELIDE MORAÑA PADRON RIANXO ARTEIXO CATOIRA CURTIS VILAGARCIA
DUMBRIA LOUSAME MALPICA OLEIROS PADERNE RIBEIRA RODEIRO CORISTANCO
SILLEDA BERGONDO BETANZOS CAMBADOS CARBALLO FISTERRA NEGREIRA
SANTIAGO SANXENXO VIMIANZO BOQUEIXON CAMARIÑAS CORCUBION

MIYARES
ELECTRICIDAD

Jorge Miyares Ces

T: 981 867 415 - 646 486 841
E: jorge@miyares.es
W: www.miyares.es

Rúa Castelao, 12D
15970 PORTO DO SON (A Coruña)

ILUMINACIÓN · TELECOMUNICACIÓNS · ELECTRICIDADE

JARDINERÍA Y DESBROCES
IVÁN Y MELISSA
PORTO DO SON

678 063 789
628 790 407

AS CABESAS FRUIME

Albañileria en General
J. MANUEL AGRA
romero.agra@hotmail.com
649 898 644
NOIA

Reformas - Tejados - Pintura - Solados - Alicatados

AS CABESAS FRUIME

Casa Benjamín
RESTAURANTE
981 805 067

CAFE - BAR
Casa do Demo
· CASA FUNDADA EN 1954 ·

Horban
HORMIGONES

José Antonio Rodríguez
Dto. Comercial
M_ 662 134 250
comercial@horban.es

M_ 662 134 249 (Planta)
correo@horban.es - www.horban.es
P.I. de Espiñeira, Parcela 17 - 15930 BOIRO (A Coruña)

J. VIDAL

REFORMAS EN GENERAL

TEL.: 638 458 693

ESPECIALISTAS EN TEJADOS,
SOLADOS, ALICATADOS,...
PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

BOIRO

SANGUIAO

CORREDURÍA DE SEGUROS - ASESORÍA FISCAL, LABORAL Y CONTABLE

Seguros para Particulares:

- Decesos
- Hogar
- Vida
- Ahorro
- Jubilación
- Automovil
- Caza
- Protección Carnet
- Accidentes
- Baja Diaria
- Salud
- Dental
- Dependencia
- Comunidad
- Mascotas

Seguros para Empresas:

- Comercio
- Industria
- Transporte
- Responsabilidad Civil
- Ganado
- Agropecuario

www.sanguiao.com

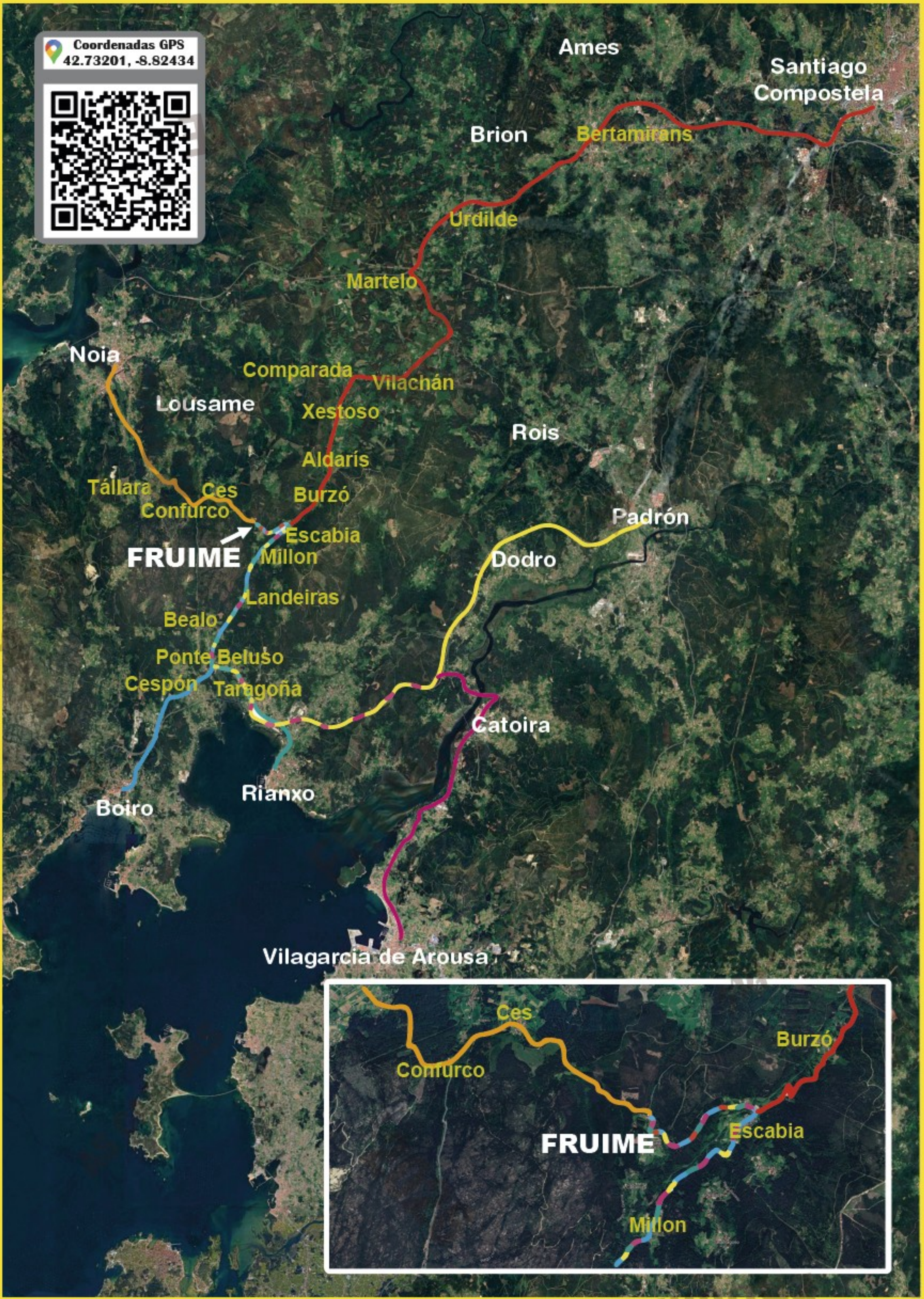
Antonio Prado Díaz, 14
15800 MELIDE (A Coruña)

981 50 78 78 info@sanguiao.com

AS CABESAS 2026

Aliprox Taragoña
Alqui Noia
Autos Comparado
Bacer
Boiro Inyección
Casa Do Demo
Canalóns Castaño
Casa Benjamín
Cerrajería T. Tronas
Churrería Rafa
Comercial Otero
Cuatro Caminos Café Bar
Dario Excavacións
Dislume
Egalsa
Espectáculos Odisea
Friboiro
Frutas Pérez
Frutas Prego
G.A.V. Asistencia
Gaseosas Rodríguez
Gr Cars
Hormigóns Orban
Igar Electrónica
Instalacións Taragoña
Ivan y Melissa Jardinería
J. Manuel Agra Albañilería
J. Vidal Reformas
Maderas Pablo Torrado
Miyares Electricidad
Muebles Muñiz
Otero Electrodomésticos
Panadería Silvarredonda
Parrillada Miguel
Pedras E Mármores Portosín
Peixes E Mariscos Juan
Pirotecnia R. Resua
Publicolor
Rectificados Barbanza
Restaurante Bahía
Seguros Sanguiao
Talleres Cao
Tarrío Y Suárez
Tome´s

Gracias


Coordenadas GPS
42.73201, -8.82434
Ames
Santiago
Compostela
Brion
Bertamirans
Urdilde
Martelo
Noia
Comparada
Vilachán
Lousame
Xestoso
Rois
Aldarís
Tállara
Ces
Burzó
Confurco
Padrón
Escabia
FRUIME
Millon
Dodro
Landeiras
Bealo
Ponte Beluso
Cespón
Taragoña
Catoira
Rianxo
Boiro
Vilagarcia de Arousa
Ces
Burzó
Confurco
Escabia
FRUIME
Millon

FRUTAS

PREGO S.L.

981 825 458
649 322 286

ALMACÉN: A CEPA - SERRA DE OUTES

FRUIME
AS CABESAS
2026